

POUR 6 PERSONNES EN 20 MIN

INGRÉDIENTS

1 citron
1 œuf
100g de sucre
100g de beurre
290g de farine
½ sachet de levure
Colorant jaune (facultatif)

PRÉPARATION

Mélanger le zeste et le sucre

Ajouter le beurre mou et mélanger à la main

Ajouter l'oeuf et le jus de citron

Ajouter la farine et la levure

Former des petites boules de pâte et les rouler dans le sucre semoule puis le sucre glace

Déposez sur une plaque 10 min à 180°





Retrouvez toutes nos recettes sur notre site



POUR 10 PERSONNES EN 20 MIN

INGRÉDIENTS

100g de flocons d'avoine fins 2 œufs 60g de chocolat noir 50g d'amandes effilées 30g de cassonade ou sucre 1 càs de son d'avoine (facultatif)

PRÉPARATION

Préchauffer le four à 180°

Mélanger les oeufs, les amandes, les flocons et la cassonade

La préparation est friable

Faire des petits tas avec une cuillère à soupe

Ajouter la farine et la levure

Enfourner 12 min

Refroidis, trempez un des côtés dans le chocolat fondu et mettre au frigo quelques minutes





Retrouvez toutes nos recettes sur notre site



POUR 9 PERSONNES EN 20 MIN

INGRÉDIENTS

200g de fromage blanc 150g de flocons d'avoine mixés 80g de beurre de cacahuètes 1 œuf 200ml de lait + des pépites de chocolat

PRÉPARATION

Dans un grand saladier, mélanger tous les ingrédients.

Remuer bien pour obtenir une pâte collante et homogène.

Former 9 barres ou les mettre dans un moule adéquat

Mettre au four 20mn à 180°





Retrouvez toutes nos recettes sur notre site



POUR 5 PERSONNES EN 10 MIN

INGRÉDIENTS

170g de corn flakes 240g de chocolat fondu avec une goutte d'huile

PRÉPARATION

Bien mélanger et remplir des petits moules en papier.

Mettre 2h au frigo.





POUR 5 PERSONNES EN 10 MIN

INGRÉDIENTS

150g de poudre d'amandes 100g de compote

PRÉPARATION

Mélanger 150g de poudre d'amandes avec 100g de compote

Ajouter au choix vanille ou cannelle ou fleur d'oranger

Former des petites boules de pâte

Écraser légèrement les boules avec une fourchette.

Mettre 15 à 20 mn à 180°





POUR 10 BISCUITS EN 15 MIN

INGRÉDIENTS

180g de pommes épluchées 200g de flocons d'avoine 60g de noix (ou amandes ou noisettes) 150g de raisins secs (ou cranberries) 3 càs d'huile une pincée de cannelle.

PRÉPARATION

Faire une boule de pâte à étaler et découper des ronds

Passer au four 20mn à 180°

Une fois refroidis, coller deux biscuits avec de la confiture ou du beurre de cacahuètes ou de la pâte au chocolat

.



